COLÉGIO SAAB

Cardápio da Educação Infantil e Ensino Fundamental – 2º Semestre de 2025

ALMOÇO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
1ª SEMANA	Arroz e Feijão Fricassê de frango Legumes ou verdura Salada de tomate	Arroz e Feijão Almôndega ao molho Legumes ou verdura Salada de alface	Arroz e Feijão preto Lombo assado Legumes ou verdura Salada de couve com cenoura	Arroz e Feijão Filé de frango grelhado Legumes ou verdura Salada de beterraba	Lasanha de carne Legumes ou verdura Salada de repolho
2ª SEMANA	Arroz e Feijão Ovo pochê Legumes ou verdura Salada de pepino	Arroz e Feijão Estrogonofe de carne Legumes ou verdura Salada de agrião	Arroz e Feijão Frango ao molho Legumes ou verdura Salada de acelga	Arroz e Feijão Peixe assado Legumes ou verdura Salada de escarola	Farfalle Bolonhesa Salada de couve-flor
3ª SEMANA	Arroz e Feijão Tiras de frango c/ legumes Legumes ou verdura Salada de alface americana	Arroz e Feijão Torta Madalena Legumes ou verdura Salada de repolho	Arroz Feijoada Farofa c/ couve Salada de escarola c/ tomate	Arroz e Feijão Carne louca Legumes ou verdura Salada de alface e beterraba	Panqueca de frango Salada de legumes
4ª SEMANA	Arroz e Feijão Omelete de queijo e abobrinha Legumes ou verdura Salada de pepino	Arroz e Feijão Picadinho de carne Legumes ou verdura Salada de alface e cenoura	Arroz e Feijão Frango assado Legumes ou verdura Salada de tomate	Arroz e Feijão Isca de peixe Legumes ou verdura Salada de escarola	Espaguete alho e óleo c/ cenoura Bolinho de atum Salada de agrião e tomate
5ª SEMANA	Arroz e Feijão Hambúrguer caseiro Legumes ou verdura Salada de alface	Arroz e Feijão Torta de frango Legumes ou verdura Salada de repolho	Arroz e Feijão Tiras de filé mignon suíno Legumes ou verdura Salada de alface americana	Arroz e Feijão Bife grelhado Legumes ou verdura Salada de agrião c/ tomate	Pene ao sugo c/ frango desfiado Salada de couve-flor

Todos os dias será servido arroz e feijão independente do cardápio.
Legumes ou verdura: todos os dias serviremos um tipo de verdura ou legumes refogados.
Todas as saladas terão como base alface, para melhor aceitação.